

Akademie 6 - 99 zeigte eindrucksvoll, was alles passieren kann, wenn man die Zähne nicht pflegt

## „Ih, der Zahn hat ja Schimmel!“

Von Delia Kämmerer

**Arnsberg.** Der Besuch beim Zahnarzt ist für viele Kinder und manche Erwachsene eine schreckliche Vorstellung. Wie wichtig aber gerade dieser Besuch ist und dass Zahnärzte auch sympathisch sein können, erfuhren rund 40 Besucher am Samstag in der Vorlesung „Vom Milchzahn zur Prothese“ der Akademie 6 - 99.

„Zunächst einmal ist es wichtig, sich mit schönen Dingen zu beschäftigen, denn wenn

man oft fröhlich ist, lebt man auch gesünder“, erklärt Zahnmediziner Dr. Bodo Wettingfeld. Doch das allein reicht natürlich für gesunde Zähne nicht ganz aus. So referierte der Arzt alles Wissenswerte über Aufbau, Krankheiten und Pflege der Zähne und begeisterte das buntgemischte Publikum mit seinen lebhaften Diavorträgen. Neben vielen makellosen Gebissen, Landschaftsfotos - wie gesagt, das Schöne im Leben sollte nicht zu kurz kommen - hatte der mehrfache Autor aber auch schockierende Fotos auf La-

ger. Die abgebildeten von Krankheiten befallenen Zähne erschreckten vor allem die Kleinen. So blieb der ein oder andere Ausruf wie: „Ih, der hat ja Schimmel am Zahn!“ nicht aus. „Der Vortrag war wirklich sehr interessant, aber auch etwas ekelig. Zum Glück habe ich gesunde Zähne“, erzählt Tim Voßbeck (6).

Damit dies auch so bleibt, ist regelmäßige Kontrolle besonders wichtig. „Viele Leute gehen erst zum Zahnarzt, wenn sie Schmerzen haben. Dann ist es meist schon zu spät“, bedauert Wettingfeld.

„Ich hätte nicht gedacht, dass meine Tochter und ich hier noch so viel lernen können. Besonders die erschreckenden Bilder waren ein Anreiz für uns, die Zähne noch besser zu pflegen und sie regelmäßig kontrollieren zu lassen. Zum Glück habe ich schon im September einen Termin beim Zahnarzt“, lacht die begeisterte Zuhörerin Hildegard Ahshoff.

Am Ende gab es für Groß und Klein noch gratis Zahnpasta und -bürsten, damit dem makellosen Gebiss auch nichts mehr im Wege steht.



Freut sich über gesunde Zähne: der sechsjährige Tim Voßbeck

2013: 20/4/02